



asd **BUDOKAN** versilia  
vi invita a partecipare a

# Hyaku Ryu Ichi Do Stage Aikido - 12/09/2015

**VIAREGGIO** - Aula Polivalente CESER via Comparini

Con la partecipazione del Maestro

**MOTOKAGE KAWAMUKAI 7°Dan**

Previste sessioni esami grado e'  
qualifica a livello Nazionale Csen

Asd **BUDOKAN** versilia  
Via Buonarroti, 117  
55049 - Viareggio (Lucca)  
Tel . Fax 0584.48830  
Cell. 328.7196220  
Facebook/asdbudokan  
www.budokanviareggio.com  
info stage: comitato@cseulucca.com

Quote : 20 € - stage mezza giornata  
25 € - stage completo (comprensivo convenzione pranzo su prenotazione )

Stage aperto a tutti gli aikidoka regolarmente iscritti alle rispettive federazioni  
con il patrocinio di Csen Comitato Provinciale Lucca



ORE	Aikido	Collaterali
08:00	Iscrizione	
09:30	M° Mannocchi	Thai Chi *
10:30	M° Ciulla	Karate Ragazzi *
11:30	M° Donati	Judo Bambini *
12:30	pranzo	
14:00	Sessione Esami**	
15:00	Sessione Esami**	Kendo *
16:00	M° Kawamukai	
17:00	M° Kawamukai	
18:00	Sessione Esami**	
19:00	Fine Lavori	
21:00	Cena/Party	

(\*) Ora e attività da confermare

(\*\*) Aikido Esami Dan dal 1° al 4° e Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro sono solo su prenotazione

Collaterali sono attrattive rivolte ai visitatori e accompagnatori

Portare armi legno: tanto, jo, bokken

asd **BUDOKAN** Versilia **vi invita a partecipare a**

# Hyaku Ryu Ichi Do

## AIKIDO - STAGE 12 SETTEMBRE 2015

### MODULO DI PREISCRIZIONE/ISCRIZIONE

Cognome:.....

Nome:..... Data di nascita: .../.../.....

Città Residenza..... Nazione:.....

Indirizzo e-Mail:.....

Cellulare:..... Whatsapp:.....

Pagina Web personale:.....

Dojo di appartenenza:.....

Località Dojo:..... Grado:.....

Federazione (se diversa da CSEN) :.....

#### In caso di minore : Dati del Tutore

Cognome:.....

Nome:..... Data di nascita: .../.../.....

Sotto la mia personale responsabilità, dichiaro di essere regolarmente assicurato per la pratica dell'aikido presso altra associazione o federazione e di essere in possesso di un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido per l'anno sportivo in corso.

Sotto la mia personale responsabilità, dichiaro di essere regolarmente iscritto per l'anno in corso alla CSEN. Centro Sportivo Educativo Nazionale.

Sotto la mia personale responsabilità, dichiaro di essere regolarmente iscritto per l'anno in corso al BUDOKAN Versilia a.s.d.

Con la presente autorizzo la pubblicazione delle mie immagini e video riprese da parte dello Staff organizzativo dello Stage e di BUDOKAN Versilia a.s.d. per uso di pubblicazione su gallerie fotografiche e riviste, internet, e ogni eventuale altro supporto mediatico ecc. a scopo di promozione pubblicità, divulgazione dell'arte dell'aikido e della BUDOKAN Versilia a.s.d. Ne vieto altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.

Acconsento a che i miei dati sensibili vengano Utilizzati, unicamente dalla BUDOKAN Versilia a.s.d. a scopo divulgativo delle attività ed eventi da essa organizzati, secondo quanto prevede l'attuale normativa vigente in materia di privacy (D.L 196/2003)

#### INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003, i dati personali che la riguardano saranno trattati da BUDOKAN Versilia a.s.d. e non saranno comunicati a terzi. I dati potranno essere utilizzati per informare sulle attività di promozione divulgazione e pubblicità di BUDOKAN Versilia a.s.d.

In relazione ai dati conferiti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/2003: conferma dell'esistenza dei dati, origine, finalità, aggiornamento, cancellazione, diritto di opposizione.

Per esercitare tali diritti dovrà rivolgersi al Responsabile del trattamento dei Dati personali, presso BUDOKAN Versilia a.s.d. via Buonarroti, 117 Viareggio 55049 (LU)

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA (di un tutore se minorenni) \_\_\_\_\_

## Contributo Spese:

### Stage

- Stage mezza giornata € 20.00   
Stage completo (comprensiva convenzione pranzo \*) € 25.00

### Esami

- Sessione Esame dal Grado 1° al 4° Dan € 40.00   
Sessione Esame per Qualifica [ Allenatore, Istruttori, Maestro] € 40.00

- Diploma Nazionale 1°, 2° Dan € 50.00   
Diploma Nazionale 3°, 4° Dan € 70.00   
Diploma Nazionale Qualifica (contattare l'organizzazione) € 70.00

## Convenzione pasti

- Desidero partecipare al pranzo convenzionato (ai soli iscritti a intero giorno stage) € 0.00   
Desidero partecipare al pranzo (per i non iscritti all'intero giorno stage) € 7.00   
Desidero partecipare alla cena (vedi dettaglio) € 25.00

**TOTALE DA PAGARE (Stage + pasti)** € \_\_\_\_\_

## PASTI

Per garantire un servizio adeguato ad ogni partecipante vi chiediamo, qualora fosse necessario, di segnalarci specifiche richieste alimentari ( es.: menu senza glutine, vegetariano, pesce) barrando la casella qui sotto e dando specifica

Cena : richiesta di menu alternativo: \_\_\_\_\_

**Il pranzo:** si terrà presso la struttura ospitante il Dojo.

Il pranzo prevede: primi freddi (insalata di pasta, riso freddo), affettati, frutta fresca di stagione, acqua.

Il pranzo è offerto ai soli iscritti e partecipanti all'intero giornata di stage di Aikido (prenotazione entro le 10).

Per gli altri è richiesta prenotazione entro le ore 10 e un contributo di 7 euro.

Si consiglia di portare pranzo al sacco qualora l'elenco non sia adeguato alle vostre esigenze alimentari.

Se condizioni atmosferiche lo permettono, e nel rispetto del decoro e regole struttura, è possibile pranzare nel parco adiacente.

Per tutti, durante la pausa del pranzo, e per chi lo desiderasse è possibile restare al Dojo o nel parco adiacente.

**La Cena:** La cena si terrà presso Camping Italia, a 3 km dal luogo dello stage.

Si raggiunge con mezzo privato, non è previsto servizio navetta. Partenza da Dojo al massimo 21,00.

La cena prevede: aperitivo, menu a base di carne ( Antipasti, 2 assaggi di primo, carne e contorni (patatine fritte e insalata), vino della casa, acqua, caffè)

Per tutti è richiesta prenotazione entro le ore 12 di sabato 12 settembre e un contributo di 25 euro.

(si consiglia di prenotare entro il 10 settembre)

\_\_\_\_\_  
DATA

\_\_\_\_\_  
FIRMA (di un tutore se minorenne)

# Programma Stage AIKIDO

attività collaterali x visitatori e accompagnatori

Ore	AIKIDO	Collaterali
08:00	Iscrizione stage	
09:30	M° M. Mannocchi	Thai Chi * - M° Jorge
10:30	M° S. Ciulla	Karate ragazzi * - M° Polleschi
11:30	M° M. Donati	Judo bambini * - M° Lammetti
12:30	Pranzo/rinfresco**	
13:00		
14:00	Aikido Esami ***	
15:00	Aikido Esami***	Kendo*
16:00	<b>M° M. Kawamukai</b>	
17:00	<b>M° M. Kawamukai</b>	
18:00	Aikido Esami***	
19:00	Fine Lavori	
20:00		
21:00	Cena/Party**	

(\*) Orario e attività da confermare (vedere sito o pagina facebook per aggiornamenti). Attività svolte solo se condizioni meteo lo permettono

(\*\*) Vedere dettaglio su sezione Pasti

(\*\*\*) Solo su prenotazione

## Info per lo Stage:

- Lo Stage è aperto a tutti i praticanti di ogni grado e federazione, gruppo, stile o scuola purché regolarmente assicurati per la pratica dell'Aikido, proprio come il titolo vuol suggerire: "Hyaku Ryu Ichi Do", Cento stili una Via.
- Per le lezioni di Buki-Waza (armi) ed esami è necessario portare jo, ken e Tanto.
- L' Hakama può essere indossata soltanto da yudansha durante la pratica con M° KAWAMUKAI. Nelle altre sessioni ogni Maestro indicherà le sue preferenze.
- Per ragioni legate alla privacy è vietato l'utilizzo di qualunque tipo di apparecchiatura che possa fotografare e/o riprendere l'evento nella sua completezza o anche parzialmente.
- Il tatami sarà accessibile mezz'ora prima di ogni keiko e solo se in regola con pagamenti e moduli d'iscrizione.
- Per la preiscrizione è necessario compilare e firmare il modulo di preiscrizione/iscrizione (pag.2 e pag.3) in tutte le sue parti e inoltrarlo ad asd BUDOKAN alla segreteria organizzativa, allegando la ricevuta di bonifico.

## Pagamento

Il pagamento può essere effettuato in dojo all'atto dell'iscrizione o tramite bonifico bancario.

E' possibile fare pagamenti cumulativi purché siano specificati nella causale il nome di tutti i partecipanti all'evento e che di ognuno ci sia il modulo di preiscrizione/iscrizione adeguatamente compilato e firmato .

Iban per iscrizione:

Comitato Provinciale CSEN Lucca  
via Buonarroto 117, 55049 Viareggio LU

IT95W0626024899100000000111

Per informazioni sui pagamenti /bonifici : Tel. /Fax 0584.48830 Asd Budokan (M° Francesco Romani)

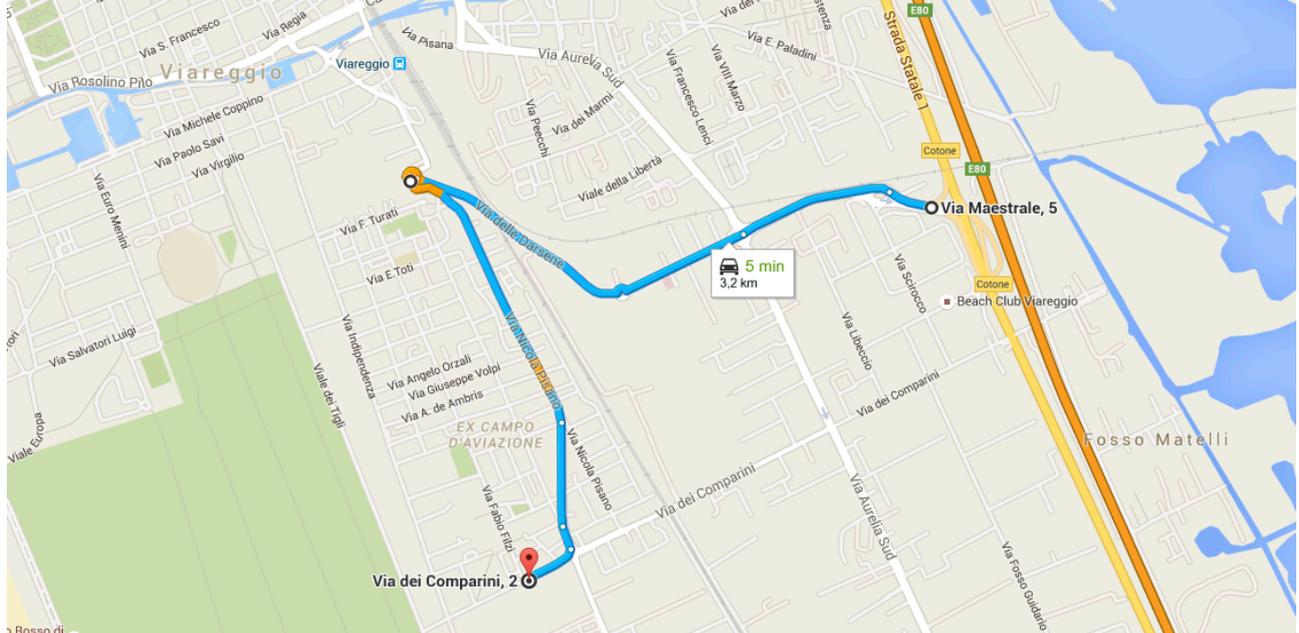
# Come Raggiungerci:

Sede dello stage:

Centro polifunzionale CESER, via Comparini, 55049 Viareggio (LU).

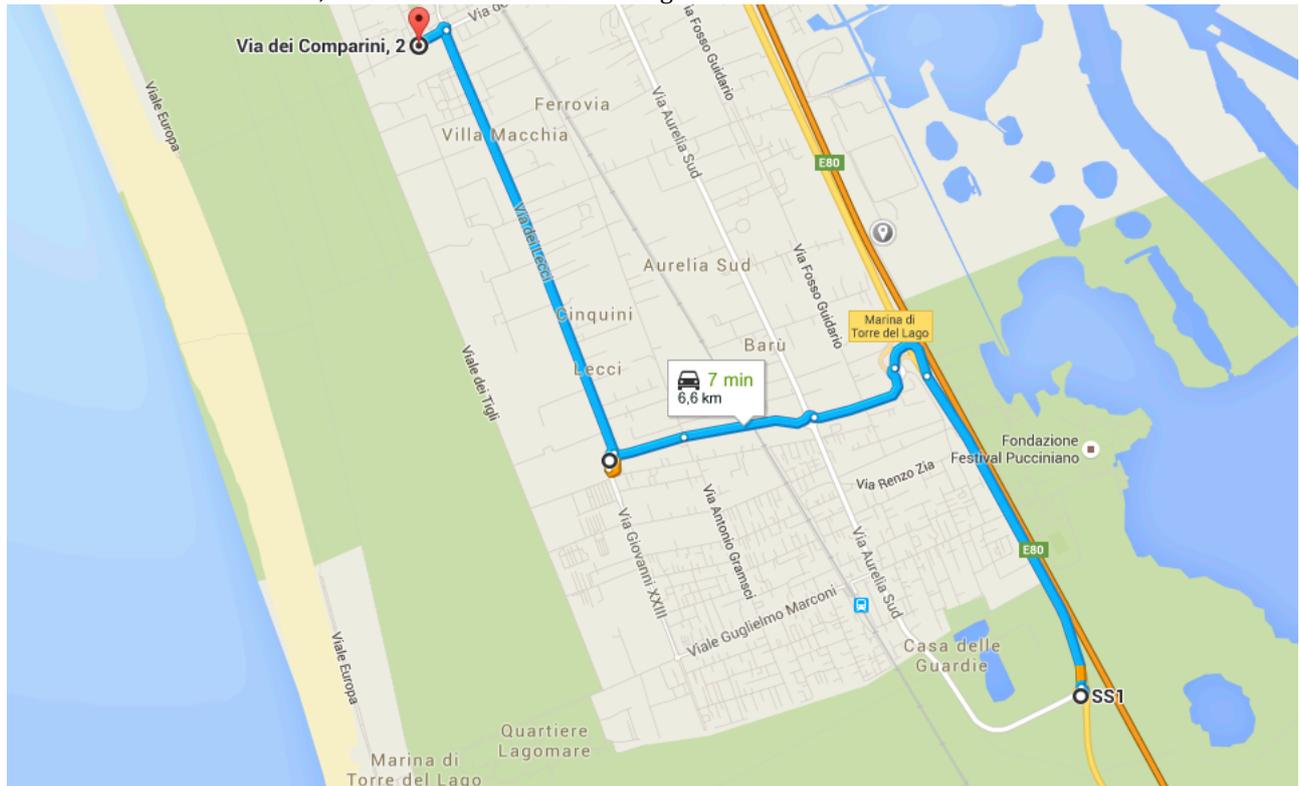
## Da nord

In Giallo la variante Aurelia, uscita cotone



## Da sud

In Giallo la variante Aurelia, uscita Marina di Torre del Lago



Immagini da sito/Servizio Google Map

## Accomodamento

Per chi lo desiderasse è possibile pernottare in queste strutture da noi consigliate

### CAMPING ITALIA

Viale dei Tigli, 52  
55049 - Torre del Lago Puccini (Lucca)  
Tel: 0584.359828  
Fax: 0584.341504  
<http://www.campingitalia.net>

Distanza Stage: 3 Km. Tempi di percorrenza: pochi minuti in automobile.  
[Per soluzioni mobilhome o piazzole è possibile prenotare fin da subito.](#)  
[Per Bungalow prenotazione possibile solo in prossimità dello stage \(2/3 giorni prima\).](#)  
Esempio per sistemazione bungalow : doppia 47 €, tripla 63 €  
+ taxa soggiorno comunale 1€ (la taxa a persona).

### Hotel VILLA MORGANA

Via Paolina, 230  
55049 - Viareggio (Lucca)  
Tel: 328.6984731 e 329.6340891  
<http://www.hotelvillamorgana.it>  
Categoria : 2 Stelle

Distanza Stage: 3 Km. Tempi di percorrenza: pochi minuti in automobile.  
[Prezzo x stage Aikido : Da 20 € + Tassa soggiorno comunale 3 € a persona. Nel prezzo compresa colazione base.](#)

### Hotel LONDON

Viale Daniele Manin, 16  
55049 - Viareggio (Lucca)  
Tel: 0584.49841 e 0584.49842  
<http://www.hotellondon.it>  
Categoria : 3 Stelle

Distanza stage: 3 Km. Tempi di percorrenza: pochi minuti in automobile.

## Segreteria Organizzativa: (vedere qui i dati)

e-mail : [comitato@csenlucca.com](mailto:comitato@csenlucca.com) all'attenzione di Massimo Donati  
cellulare : 329.2505766 (di Massimo Donati)  
web : [www.facebook.com/AsdBudokan](http://www.facebook.com/AsdBudokan)  
fax : 0584.48830  
per informazioni pagamenti /bonifici : tel./fax 0584.48830 (asd Budokan - M° Francesco Romani)

## Ringraziamenti:

BUDOKAN Versilia ringrazia il Maestro Kawamukai, e gli altri Maestri che lo precedono nella mattina per questo importante momento di pratica di Aikido e di promozione e divulgazione di questa nostra bellissima arte; si ringrazia il Comitato Provinciale CSEN Lucca che ha voluto patrocinare questo evento; gli sponsor che sono intervenuti.  
Un ringraziamento speciale va al comitato organizzativo di a.s.d. BUDOKAN Versilia che instancabilmente ha lavorato per la realizzazione di questo evento.  
Infine un particolare e sentito grazie va a tutti i partecipanti, nuovi o consolidati, perché senza di voi questi eventi non avrebbero senso alcuno.

Il vice presidente Csen Francesco Romani